

MUTria

lebendig statt betreut

Inklusive Erlebnisangebote

Tagesangebote • Wochenenderlebnisse

Kennenlernprogramm
2026
Seid von Anfang
an dabei



Willkommen

bei MUTria

Das machen wir

Bei MUTria schaffen wir Räume für Gemeinschaft, Kreativität und Abenteuer. In unserem ersten Programm erwarten euch **Tages- und Wochenendangebote** aus den Bereichen Musik, Tanz & Bühne, Abenteuer und Städtereisen sowie Saison & Feste. Ab dem kommenden Jahr sollen weitere Themenwelten und auch mehrtägige Reisen dazukommen. Gemeinsam möchten wir Neues ausprobieren, Erinnerungen schaffen und echte Erfahrungen machen.

Wir sind Alena und Benno und die Gründer von MUTria!

Das sind wir

Wir bringen beide langjährige Erfahrung in der Planung, Organisation und Begleitung von Freizeit- und Erlebnisangeboten für Menschen mit Behinderung mit.

Alena ist Sonderpädagogin und begleitet seit vielen Jahren Menschen mit unterschiedlichen Unterstützungsbedarfen im Schul- und Freizeitbereich. Benno hat unter anderem im Werkstatt- und Wohngruppenbereich gearbeitet und war viele Jahre im Freizeit- und Reisebereich tätig.



Warum MUTria?

Wir haben erlebt, wie wichtig Orte sind, an denen Menschen nicht nur betreut, sondern wirklich gesehen werden. Orte, an denen Gemeinschaft entsteht, Neues ausprobiert werden darf und Menschen über sich hinauswachsen können. Genau solche Orte möchten wir gemeinsam mit euch schaffen.

Unsere Zielgruppe

Unsere Angebote richten sich schwerpunktmäßig an erwachsene Menschen mit Behinderung. Dabei interessieren wir uns weniger für Diagnosen als für Menschen, ihre Interessen, Stärken und Persönlichkeiten.

Unsere Angebote leben von Gemeinschaft. Deshalb richten sie sich an Menschen, die Lust haben, Neues auszuprobieren, andere kennenzulernen und gemeinsam Zeit zu verbringen.

Wir haben unseren Hauptsitz im Kreis Plön und viele Angebote finden im Kieler Raum und in Schleswig-Holstein statt. Wenn ihr nicht aus der Gegend seid und trotzdem dabei sein möchtet, sprecht uns gerne an – gemeinsam finden wir bestimmt eine Lösung.

So arbeiten wir

- Kleine Gruppengrößen
- Persönlich statt anonym
- Individueller Betreuungsschlüssel
- Gemeinsam statt Nebeneinander
- Menschen beteiligen statt beschäftigen
- Raum für Individualität und Gefühle
- Wir sind nie fertig



Unser Kennenlernjahr 2026

2026 ist unser Kennenlernjahr!

Viele der Angebote in diesem Katalog führen wir zum ersten Mal durch und möchten sie gemeinsam mit euch mit Leben füllen. Deshalb bieten wir unsere Veranstaltungen zu vergünstigten Einführungspreisen an.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch Erfahrungen zu sammeln, Erinnerungen zu schaffen und MUTria gemeinsam wachsen zu lassen!



Der Schatz von Lübeck - Auf geheimer Mission durch die Hansestadt

✦ Ein Abenteuer für echte Entdecker

📅 12.09.2026; 09.00–18.45 Uhr

🗺️ Städtereisen, Abenteuer

Die Mission: Ein geheimnisvoller Schatz soll irgendwo in Lübeck verborgen sein. Doch um ihn zu finden, braucht es ein Team mutiger Entdecker! Gemeinsam machen wir uns auf die Suche durch die Altstadt und lösen knifflige Aufgaben rund um die berühmten Wahrzeichen der Hansestadt. Natürlich dürfen auch echte Lübecker Traditionen nicht fehlen: Wir erlernen das geheime Handwerk der Stadt und stechen bei einer Hafenrundfahrt in See. Wer alle Aufgaben meistert, findet am Ende vielleicht den legendären Schatz ...



★ HIGHLIGHTS ★



Marzipan
modellieren



Hafenrundfahrt



Schatzsuche durch die
Altstadt von Lübeck
mit kniffligen Aufgaben



Schatz
finden



Treffpunkt

09.00 Uhr vor dem
Bahnhofsgebäude in
Plön, (18.43 Uhr
zurück in Plön)
Auf Anfrage Abfahrt ab
Kieler Hauptbahnhof
möglich



Gruppengröße

3–10 Entdecker



Barrierefreiheit

Grundsätzlich ja,
bei der Hafenrundfahrt
3 Stufen zu
bewerbstelligen



Begleitungsstufen

Empfohlen für
Begleitungsstufen
1 und 2



Anmeldeschluss

02.09.2026



Preis

119€
pro Person



Verpflegung

Für Mittagessen ist gesorgt.
Heißgetränk bei Niederegger.



Für wen geeignet

Abenteurer, die Lust haben
die schöne Stadt Lübeck auf
spielerische Art zu entdecken.



Ergänzende Info

An- und Abreise mit gültigem
Schwerbehindertenausweis und
Wertmarke bzw. eigenem Fahrchein.
Die Zugfahrt ist nicht im
Teilnehmerpreis enthalten.



Was muss ich mitbringen?

- Schwerbehindertenausweis + Wertmarke
- wetterangepasste Kleidung (ggf. Regenkleidung)
- Taschengeld (optional) → 10–20€ als Empfehlung
- Wasser / Trinkflasche



Das nimmst du mit nach Hause

- Hanseat mit eigenem Namen
- selbst modellierte Marzipanfigur
- Urkunde mit Gruppenfoto



Showtime!

Vom Zuschauer ins Rampenlicht

📅 26.09.26 von 09:45 bis 19:00 Uhr

★ Musik, Tanz & Bühne

Lampenfieber, Lieblingslieder und jede Menge Bühnenzauber: Gemeinsam gründen wir eine Showcrew und entwickeln unsere eigene Bühnenshow. Wir singen, tanzen, machen ein Fotoshooting auf dem roten Teppich, entwickeln unsere Signature Pose und lernen Bühnenlicht, Nebelmaschine und Co. kennen. Zum krönenden Abschluss bringen wir unsere Show gemeinsam auf die Bühne.



★ HIGHLIGHTS ★



Gemeinsamer
Bühnenauftritt



Fotoshooting auf
dem roten Teppich



Treffpunkt

Vor dem
Haupteingang der
"Alten MU".
Lorentzendam 6 bis 8,
24103 Kiel



Gruppengröße
4 – 10 Rockstars



Barrierefreiheit
Barrierearm



Begleitungsstufen
1 und 2



Anmeldeschluss
04.09.26



Preis
99€ pro Person



Verpflegung

Mittagssnack, Kaffee und Kuchen
und Wasser sind im Preis inbegriffen.



Für wen geeignet

Für alle, die Lust haben, sich auszuprobieren und Teil einer Showcrew zu werden. Vorerfahrungen in Gesang, Tanz oder auf der Bühne sind nicht notwendig. Das Angebot findet in einer Gruppe statt und beinhaltet Musik, Bühnenlicht und zeitweise höhere Lautstärke.



Was muss ich mitbringen?

Zieht euch gemütliche Klamotten an und nennt uns bitte bei eurer Anmeldung euer Lieblingslied 😊



Das nimmst du mit nach Hause

- Backstagepass
- Crew-Foto
- Einzelfoto
- Video von unserem Auftritt



Kürbis & Konfetti

Halloween – Vom Zombie zum Gastgeber

📅 31.10.2026 von 10:00 bis 18:30
mit anschließender Party
von 18:30 bis 21:00 Uhr

★ Saison & Feste

Lasst uns gemeinsam Halloween feiern! Wir machen eine große Gruselschnitzeljagd mit vielen lustigen Halloween-Spielen, bereiten unsere eigenen Gruselsnacks und Raumdeko vor und drehen einen kleinen Gruselfilm. So steht am Abend unserer großen Halloweenparty nichts im Wege und wir empfangen als Gastgeber die anderen Partygäste.



★ HIGHLIGHTS ★



Gruselschnitzeljagd
mit Halloweenspielen



Gruselfilm
drehen



Party
vorbereiten



Als Gastgeber
andere Partygäste
empfangen



Treffpunkt

Bürgerhaus Mettenhof,
Vaasastraße 43a
24109 Kiel



Gruppengröße

3–12 Zombies



Barrierefreiheit

vollständig
gegeben



Begleitungsstufen

1–3



Anmeldeschluss

21.10.2026



Preis

79€ pro Person



Verpflegung

Getränke, Pizza zum Mittagessen,
Kaffee und Kuchen, Snack am Abend,
Snacks bei der Party



Für wen geeignet

Für alle, die sich nicht zu sehr gruseln.



Was muss ich mitbringen?

Kommt gerne kostümiert.



Das nimmst du mit nach Hause

- Monsterausweis mit MUTria-Schlüsselband
- Selbstgedrehter Grusel-Film
- Die Begeisterung der anderen Partygäste über die Vorbereitung



Kürbis & Konfetti- Die Party

✦✦ Alle Zombies auf die Tanzfläche!

📅 31.10.2026, 18:30 bis 21:00 Uhr

★ Saison & Feste

Wir machen gemeinsam eine große Halloweenparty und ihr seid alle eingeladen. Auf euch warten lustige Halloween Spiele, ein Gruselbingo, die Wahl des Monster des Abends und natürlich ein DJ mit toller Musik zum Tanzen, Lachen, Spaß haben und sich kennenlernen. Die Veranstaltung ist eine offene Party. **Eine individuelle Betreuung oder Assistenz können wir während der Veranstaltung nicht übernehmen.** Für die Unterstützer ist der Eintritt natürlich frei :)



★ HIGHLIGHTS ★



Gruselbingo



Party



Kürung des
Monsters des Abends



Treffpunkt

Bürgerhaus Mettenhof,
Vaasastraße 43a
24109 Kiel



Gruppengröße

bis 30 Zombies



Barrierefreiheit

vollständig gegeben



Begleitungsstufen

1-4



Anmeldeschluss

28.10.2026



Preis

10€
pro Person



Verpflegung

Gruselsnacks,
1 Getränk inklusive,
Getränke zum Verkauf



Für wen geeignet

Für alle, die sich
nicht zu sehr gruseln.



Was muss ich mitbringen?

Kommt gerne kostümiert.



Das nimmst du mit nach Hause

MUTria Schlüsselband und
die Erinnerung an einen
tollen Abend.



Dein Song in 2 Tagen

Deine Stimme, dein Hit!

 07.11. und 08.11.2026 ohne Übernachtung,
jeweils 09.30 bis 18.30 Uhr

★ Musik

Wir gründen unser eigenes Schlager-Ensemble und werden zu einer echten Musik-Crew. Wir entwickeln gemeinsam einen Schlagersong. Dafür schreiben wir die Songzeilen mit Hilfe eines erfahrenen Texters und nähern uns spielerisch den Themen Takt und Melodie. Dann machen wir uns mit der Unterstützung einer erfahrenen Jugendchorleiterin gesanglich fit fürs Studio. Am Sonntag nehmen wir den Song gemeinsam mit einem professionellen Musikproduzenten in einem Tonstudio in Kiel auf.

★ HIGHLIGHTS ★



Eigenen Song schreiben



Studioaufnahme



Treffpunkt

Samstag: Vor dem Haupteingang der "Alten MU",
Lorentzendam 6 bis 8,
24103 Kiel
Sonntag: vor dem Haupteingang vom
W8 Medienzentrum Kiel,
Werftbahnstraße 8,
24143 Kiel
Auf Anfrage ist ein Treffen am
Kieler Hauptbahnhof möglich



Gruppengröße
3–8 Künstler



Barrierefreiheit
Barrierearm



Begleitungsstufen
1–3



Anmeldeschluss
28.10.2026



Preis
195€ pro Person



Verpflegung

Getränke, Mittagssnacks,
Kaffee und Kuchen an
beiden Tagen



Für wen geeignet

Für alle, die Lust auf Musik haben. Vorerfahrungen
braucht ihr nicht. Ihr solltet aber nicht zu
lautstärkeempfindlich sein.



Was muss ich mitbringen?

Verrate uns bei der Anmeldung bitte
dein Lieblingslied.



Das nimmst du mit nach Hause

- Backstagepass
- Bandfoto
- Selbst produzierten Song



Tanz aus der Reihe

✦ Wenn aus Tanzen Zauber wird

📅 14.11. + 15.11. jeweils von 09.30-18.30 Uhr
(ohne Übernachtung)

★ Musik, Tanz & Bühne

An diesem Wochenende steht der Spaß an Bewegung und Tanz im Vordergrund. Wir wollen uns in unserem Körper wohlfühlen und diesen bewusst zu unterschiedlicher Musik und unterschiedlichen Gefühlen bewegen. Wir erfahren Tanz als Ausdruck von Stimmung und Freiheit. Wir wollen gemeinsam unseren eigenen Tanz entwickeln und lernen dafür unterschiedliche Tanzschritte und Posen kennen. Wir bereiten uns darauf vor, unseren eigenen Tanz auf der Bühne vor kleinem Publikum zu präsentieren und machen es möglich, dass jeder seinen ganz eigenen kleinen Showmoment erleben kann.



★ HIGHLIGHTS ★



Spaß an Bewegung
und Tanz haben



Choreo lernen



Showmoment auf
der Bühne erleben



Treffpunkt

Bürgerhaus Mettenhof,
Vaasastraße 43a,
24109 Kiel



Gruppengröße

4-10 Tanzmäuse



Barrierefreiheit

vollständig gegeben



Begleitungsstufen

1-3



Anmeldeschluss

06.11.2026



Preis

195€
pro Person



Verpflegung

an beiden Tagen:
Mittagssnack, Getränke,
Kaffee und Kuchen



Für wen geeignet

Für alle, die Spaß an Musik und Tanz haben
und nicht zu reizempfindlich sind.
Vorerfahrungen braucht ihr nicht.



Was muss ich mitbringen?

- bequeme Kleidung
- nennt uns bei der Anmeldung bitte euer Lieblingslied




Das nimmst du mit nach Hause


- Backstagepass
- erlernte Tanzschritte und Choreo
- Video des Bühnenauftritts
- signiertes Gruppenfoto
- Einzelfoto von deinem "Signature-Move"



Advent, Advent, ein Wochenende

Gemeinsam in die Adventszeit starten

 27.11.2026 – 29.11.2026

 Fr 16:30 Uhr Ankunft, So 17:30 Uhr Abholung

★ Saison & Feste

Wir läuten gemeinsam die Weihnachtszeit ein und verbringen ein gemütliches und kreatives Adventswochenende. Der Duft von Plätzchen, Weihnachtslieder und selbstgebastelte Geschenke stimmen uns auf das Weihnachtsfest ein. Auch der Besuch des Weihnachtsmarktes und Wichteln bei Kakao und Punsch dürfen natürlich nicht fehlen.

★ HIGHLIGHTS ★



**Besuch des
Weihnachtsmarktes**



**Plätzchen
backen**



**Wichteln &
Weihnachtsbasteln**



Treffpunkt

Peanuts Hostel & Meer,
Am Wasserwerk 9,
24229 Schwedeneck



Gruppengröße

5–12
Weihnachtswichtel



Barrierefreiheit

Barrierearm



Begleitungsstufen

1–3



Anmeldeschluss

03.09.2026



Preis

380 € pro Person



Verpflegung

Versorgung über das gesamte
Wochenende inklusive



Für wen geeignet

Für alle, die Lust haben, gemeinsam in die Adventszeit zu starten und in Weihnachtsstimmung zu kommen und dazu in der Lage sind, mit Hilfe wenige Treppenstufen zu meistern.



Was muss ich mitbringen?

- Bettwäsche und Handtücher
- Warme Kleidung
- Hausschuhe
- Taschengeld (für den Besuch des Weihnachtsmarktes)



Das nimmst du mit nach Hause

- selbstgebackene Plätzchen + Rezept
- selbstgebastelte Weihnachtskarten und Deko
- Wichtelgeschenk



So meldet ihr euch an

1. Kontaktaufnahme per Telefon oder Mail
2. Persönliches / Telefonisches Erstgespräch
3. Zusendung der benötigten Unterlagen
4. Rücksendung der ausgefüllten Bögen
5. Buchungsbestätigung durch MUTria

Bevor es losgeht

Frage?
Wir helfen euch
gerne weiter!

Begleitungsstufen

Damit wir unsere Erlebnisangebote gut planen und alle Teilnehmenden passend begleiten können, arbeiten wir mit vier Begleitungsstufen. Die Einstufung orientiert sich am tatsächlichen Unterstützungsbedarfs während der Veranstaltung:

Begleitungsstufe 1

Selbstständige Teilnahme

- weitgehend selbstständig
- selten Unterstützungsbedarf
- Orientierungsschlüssel: 1:6

Begleitungsstufe 2

Gelegentliche Unterstützung

- gelegentliche praktische oder emotionale Unterstützung
- Erinnerung und Orientierungshilfen bei Bedarf
- Orientierungsschlüssel: 1:4

Begleitungsstufe 3

Regelmäßige Begleitung

- feste Ansprechperson wichtig
- regelmäßige Unterstützung im Alltag
- Orientierungsschlüssel: 1:2

Begleitungsstufe 4

Intensive Begleitung

- individuelle und umfassende Unterstützung erforderlich
- Teilnahme ohne persönliche Begleitung nicht möglich
- Orientierungsschlüssel: 1:1

Eine Teilnahme ist leider nicht möglich, wenn ...

- pflegerisch-medizinische Maßnahmen durch Fachpersonal erforderlich sind,
- jederzeit mit einer intensiven medizinischen Behandlung gerechnet werden muss (z. B. regelmäßig schwere epileptische Anfälle),
- eine unkontrollierte Inkontinenz vorliegt,
- eine durchgehende Aufsicht notwendig ist oder Weglauftendenzen bestehen,
- eine Nachtbetreuung benötigt wird,
- Hilfsmittel wie Lifter oder Pflegebetten gebraucht werden.

Wenn ihr an einem unserer Erlebnisangebote teilnehmen möchtet, meldet euch gerne bei uns:

✉ moin@mutria-erlebnis.de

☎ 0177 3340568

MUTria

lebendig statt betreut

Inklusive Erlebnisangebote

Tagesangebote • Wochenenderlebnisse



Musik & Bühne



Feste & Feiertage



Tanz & Bewegung



Genuss & Kulinarik



Abenteuer & Natur



Tier- & Pflanzenwelt



Städtereisen



Wellness & Entspannung



Urlaubsreisen



Sport & Action



Mehr Informationen findet ihr auf unserer Website:

www.mutria-erlebnis.de

Tagesangebote • Wochenenderlebnisse • Urlaubsreisen